

四万十ケーブルテレビ番組表（2019年4月1日～2019年9月30日）

11-1ch								12-1ch	
月	火	水	木	金	土	日	月～日		
5	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 すわんふいっしんぐ 30 道路情報	5	四万十町 河川・海岸監視
6	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	6	
7	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	7	
8	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 えほんで遊ぼう 15 お達者体操タイム (全3体操) 30 文字放送	8	
9	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送		9	
10	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組	通販番組		10	
11	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		11	
12	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		12	
13	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	13	
14	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		14	
15	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		15	
16	Kochi on TV! (更新)	Kochi on TV!	Kochi on TV!	Kochi on TV!	Kochi on TV!	Kochi on TV!	Kochi on TV!	16	
17	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	17	
18	00 しまんと放送室 (月曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送 (更新)	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (木曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ (更新) 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (月曜更新版) 30 しまんと放送室 (木曜更新版)	18	
19	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		19	
20	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	四万十ケーブルテレビの 特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	四万十ケーブルテレビの 特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	四万十ケーブルテレビの 特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	四万十ケーブルテレビの 特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	四万十ケーブルテレビの 特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	20	
21	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送			00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送					
22	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	22	
23	0	0	0	0	0	0	0	23	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	

◇議会放送や高校野球中継、その他生中継がある日にはこの通りではありません

◇番組内容や日時等は予告なく変更する場合がありますので、詳しくはEPG(電子番組表)でご確認ください

◇お達者体操

月・木(窪川音頭) 火・金(上山小唄) 水・土(十和音頭) 日(全3体操)