四万十ケーブルテレビ番組表

ゴールデンウィークはおうちでケーブルテレビをみよう！
11chでこれまでに放送した特別番組を一挙放送します

11-1ch

	5月1日（金）	5月2日（土）	5月3日（日）	5月4日（月）	5月5日（火）	5月6日（水）
5	00 文字放送	00 文字放送	00 すわんふぃっしんぐ	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送
	30 道路情報	30 道路情報	30 道路情報	30 道路情報	30 道路情報	30 道路情報
6	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操
	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報
7	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操
	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報	35 道路情報
8	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 えほんで遊ぼう	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 読み聞かせ紙芝居
			15 お達者体操タイム			
	30 お達者体操	30 お達者体操	30 読み聞かせ紙芝居	30 お達者体操	30 お達者体操	30 お達者体操
	35 文字放送	35 文字放送		35 文字放送	35 文字放送	35 文字放送
9	00 文字放送	00 文字放送	00 遊び歌コンサート（2016制作）	00 「四万人」総集編	00 精神障害者家族の願い（2019制作）	00 Special jazz live in shimanto 2019
10	00 通販番組	00 通販番組	00 おもしろサイエンスショー	00 Special jazz live in shimanto 2019	00 遊び歌コンサート（2016制作）	00 「四万人」総集編
11	00 百歳体操 四万十町ver.	00 百歳体操 四万十町ver.	00 百歳体操 四万十町ver.	00 百歳体操 四万十町ver.	00 百歳体操 四万十町ver.	00 百歳体操 四万十町ver.
	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 奥四万十キノコ図鑑（2016制作）	30 ぼんぴんずふれ愛コンサート（2018制作）	30 読み聞かせ紙芝居	30 ペアレントトレーニング講演会（2019制作）
	45 行政放送	45 行政放送				
12	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室総集編	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	
	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ		30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	
	45 行政放送	45 行政放送		45 行政放送	45 行政放送	
13	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 「見学しまんと！」総集編	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室総集編	00 しまんと放送室
	30 お達者体操	30 お達者体操		30 お達者体操		30 お達者体操
	35 文字放送	35 文字放送		35 文字放送		35 文字放送
	45 行政放送	45 行政放送	45 文字放送	45 行政放送		45 行政放送
14	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 四万十川とどろき太鼓 結の里演奏会（2020制作）	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
	30 新春しまんとカラオケGP2019	30 四万十うぉっちんぐ	30 読み聞かせ紙芝居		30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ
		45 行政放送			45 行政放送	45 行政放送
15		00 しまんと放送室	00 十和地域地区民運動会（2017制作）		00 しまんと放送室	00 ぼんぴんずふれ愛コンサート（2018制作）
		30 四万十うぉっちんぐ		30 四万十うぉっちんぐ	30 奥四万十キノコ図鑑（2016）	30 読み聞かせ紙芝居
		45 行政放送	45 文字放送	45 行政放送		
16		00 遊び歌コンサート（2016制作）	00 新春しまんとカラオケGP2020	00 遊び歌コンサート（2016制作）	00 Special jazz live in shimanto 2019	00 オペラ四万十（2016制作）
17	00 文字放送	00 文字放送		00 文字放送	00 おもしろサイエンスショー	
18	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室		00 しまんと放送室 （月曜更新）	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ
	45 行政放送	45 行政放送	45 文字放送	45 行政放送（更新）	45 行政放送	45 行政放送
19	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 ペアレントトレーニング講演会（2019制作）	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ
	45 行政放送	45 行政放送		45 行政放送	45 行政放送	45 行政放送
20	00 大日本水心流剣詩舞道 虎嘯館　窪川発表会（2019制作）	00 ぼんぴんずふれ愛コンサート（2018制作）		00 しまんと放送室	00 「見学しまんと！」総集編	00 しまんと放送室
		30 四万十うぉっちんぐ		30 四万十うぉっちんぐ		30 四万十うぉっちんぐ
		45 行政放送		45 行政放送	45 行政放送	45 行政放送
21		00 「四万人」総集編	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室
			30 四万十うぉっちんぐ	30 四万十うぉっちんぐ	30 奥四万十キノコ図鑑（2016制作）	30 四万十うぉっちんぐ
	45 行政放送		45 文字放送	45 行政放送		45 行政放送
22	00 うちのえいもん総集編	00 オペラ四万十（2016制作）	00 まひろのま　まっ旅	00 大正中津川どろんこ運動会2017	00 「四万人」総集編	00 しまんと放送室総集編
23	00 精神障害者家族の願い（2019制作）		00 Special jazz live in shimanto 2019	00 金太郎夜市ダイジェスト	00 うちのえいもん総集編	00 まひろのま　まっ旅
0	通販番組 （翌朝５時まで）	通販番組 （翌朝５時まで）	通販番組 （翌朝５時まで）	通販番組 （翌朝５時まで）	通販番組 （翌朝５時まで）	通販番組 （翌朝５時まで）