

四万十ケーブルテレビ番組表 (2021年10月1日~2022年3月31日)

11-1ch							
月	火	水	木	金	土	日	
5 00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 すわんふいっしんぐ 30 道路情報
6 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送
7 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送
8 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 脳イキキ教室 15 お達者体操タイム 30 文字放送
9 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	
10 00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	
11 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
12 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
13 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組
14 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
15 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
16 00 Kochi on TV! (更新)	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!
17 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送
18 00 しまんと放送室 (月曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送 (更新)	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (木曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ (更新) 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (月曜更新) 30 しまんと放送室 (木曜更新) 45 行政放送
19 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送
20 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組
21 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十ケーブルテレビの 特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組
22 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	特別番組・収録番組 文字放送・通常番組
0 00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)

12-1ch	
月~日	
5 12	河川監視カメラ映像 (24時間365日) ※メンテナンスが 定期的にあります
13 21	河川監視カメラ映像 (24時間365日) ※メンテナンスが 定期的にあります
22 0	河川監視カメラ映像 (24時間365日) ※メンテナンスが 定期的にあります

12-2ch	
月~日	
5 12	行政放送 (文字放送) 県議会放送
13 21	行政放送 (文字放送) 県議会放送
22 0	行政放送 (文字放送)

- ・お達者体操 (月・木/窪川音頭 火・金/上山小唄 水・土/十和音頭 日/全3体操)
- ・議会放送や高校野球中継、その他 生中継がある日はこの通りではありません
- ・番組内容や日時等は予告なく変更する場合がありますので 詳しくはEPG (電子番組表) でご確認ください

四万十ケーブルテレビ 12chの内容について

12chを視聴する場合はチャンネルスキャンが必要です
スキャン方法についてわからない場合は四万十ケーブルテレビまでお問い合わせ下さい

リモコンボタン	チャンネル	主な放送内容
 <p>① リモコン「地上デジタル」ボタンを押す ② 数字ボタンで「12」を選ぶ ③ 「122」を視聴する場合は上下ボタンを押す</p>	121	 <p>●河川監視カメラ映像(24時間365日) ※メンテナンスが定期的にあります</p>
	122	 <p>●行政放送(文字放送) ●県議会放送</p>



チャンネルスキャン方法 QRコード

四万十ケーブルテレビHP



四万十ケーブルテレビ 検索

公益財団法人 四万十公社
(発行責任者: 森 雅順)

【営業】月~土 9:00~18:00
【電話】22-1117
【FAX】22-4773