

# 四万十ケーブルテレビ番組表 (2022年4月1日～2022年9月30日)

11-1ch								12-1ch
月	火	水	木	金	土	日	月～日	
5 00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 すわんふいっしんぐ 30 道路情報	
6 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	
7 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	
8 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 脳イキキ教室 15 お達者体操タイム 30 文字放送	
9 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送		
10 00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室	00 通販番組 00 しまんと放送室		
11 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
12 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
13 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	特別番組、収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	
14 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
15 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
16 00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送	00 Kochi on TV! 00 文字放送		
17 00 しまんと放送室 (月曜更新)	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室	00 しまんと放送室 (月曜更新)	
18 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送 (更新)	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ (更新) 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (木曜更新)	
19 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 45 文字放送	
20 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
21 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	
22 00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 00 文字放送・通常番組	
23 00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	
0 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	

- ・お達者体操 (月・木/窪川音頭 火・金/上山小唄 水・土/十和音頭 日/全3体操)
- ・議会放送や高校野球中継、その他 生中継がある日はこの通りではありません
- ・番組内容や日時等は予告なく変更する場合がありますので 詳しくはEPG (電子番組表) でご確認ください

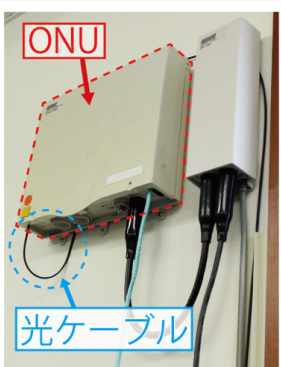
四万十ケーブルテレビからのお願い

**!** 改築等で光ケーブルやONUを移動させたい場合は、必ずご連絡ください  
樹木の伐採などを行う際は、ケーブルテレビの光ケーブルにご注意ください

光ケーブルを損傷・断線させてしまった場合、復旧工事費用と機器代をご負担いただきます。ご注意ください。

改築などの工事や剪定作業など、光ケーブルやONU付近で作業を行う場合は、事前にケーブルテレビまでご連絡ください。専門のスタッフと業者がご自宅にお伺いして、放送サービス・インターネットサービスに影響しないよう対策をいたします。

また、光ケーブルやONUを一時的に移動したい場合も、ケーブルテレビまでお問い合わせください。\*移設や対策には費用が発生しますのであらかじめご了承下さい。



四万十ケーブルテレビHP

ShimantoCATV Shiman toCATV ShimantocATV Shiman

公益財団法人 四万十公社  
(発行責任者: 森 雅嗣)

【営業】月～土 9:00～18:00  
【電話】22-1117  
【FAX】22-4773