

四万十ケーブルテレビ番組表 (2022年10月1日～2023年3月31日)

11-1ch								12-1ch
月	火	水	木	金	土	日	月～日	
5 00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 文字放送 30 道路情報	00 すわんふいっしんぐ 30 道路情報	
6 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	
7 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 道路情報	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 文字放送	
8 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送	00 文字放送 15 お達者体操タイム 30 文字放送	
9 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送		
10 00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組	00 通販番組		
11 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
12 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
13 00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 お達者体操 35 文字放送 45 行政放送	特別番組・収録番組 もしくは 文字放送・通常番組	
14 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
15 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
16 00 Kochi on TV! (更新)	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!	00 Kochi on TV!		
17 00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送		
18 00 しまんと放送室 (月曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送 (更新)	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (木曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ (更新) 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 (月曜更新) 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
19 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
20 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと健康チャレンジ 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
21 00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送	00 しまんと放送室 30 四万十うおっちゃんぐ 45 行政放送		
22 00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組	00 特別番組・収録番組 文字放送・通常番組		
23 00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)		
0 00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)	00 通販番組 (翌朝5時まで)		

- ・お達者体操 (月・木/窪川音頭 火・金/上山小唄 水・土/十和音頭 日/全3体操)
- ・議会放送や高校野球中継、その他 生中継がある日はこの通りではありません
- ・番組内容や日時等は予告なく変更する場合がありますので 詳しくはEPG (電子番組表) でご確認ください

自主放送番組

- しまんと放送室 (毎週月・木/18:00更新) …ここ最近に町内であった出来事などを放送!
- 四万十うおっちゃんぐ (毎週木曜/18:30更新) …地域の魅力を再発見! テーマに沿ってつくる企画番組★



このほかにも さまざまなコーナーを放送しています

みのがしうおっちゃんぐ

検索